

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 25 ноября 20 22 года

№ 22,
04,

собр. 42

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Капша Глишман	130	150	142,7	175,5
	Блины с сыром	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	180	200	12,5	20,4
Второй завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп Картофельный	180	200	137,3	152,6
	Оладьи из пшеницы	60	80	30,6	39,5
	Каша Пшеничная рассыпчатая	140	130	155,8	195
	Сок Сливочный	15	20	48,5	65
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Пюре Картофельное	25/15	15/20	30/1	41,2
Полдник	Вареники из творога	130/10	150/20	220	354
	Сметана	150	200	140,4	156
Ужин	Котлеты рыбные	60	70	98,4	137
	Овощи тушеные	120	150	117	151,3
	Чай с лимоном	120/5/7	120/5/7	22,7	23,2
	Работанос	20	20	33,8	33,8